



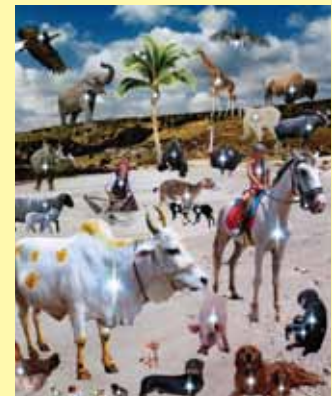
Weet je, ik ben niet mijn ogen, en ook niet mijn voet



Zoveel dingen kunnen met mijn lichaam gebeuren



Maar met mij, de ziel, kan niets gebeuren



Wijzen zeggen dat de ziel het leven is van al wat leeft!



Ik ben niet mijn hand



Zo, wie ben ik?



Mijn ouders zijn ook zielen en mijn vrienden natuurlijk ook



Zij zeggen ook dat een mensenleven ervoor bedoeld is, om te begrijpen dat we zielen zijn en te leren om in liefdevolle harmonie te leven met God en alle andere zielen



Ik ben de persoon in dit lichaam



Ik ben de ziel die dit lichaam beweegt



Wijzen zeggen dat in alle lichamen een ziel zit



Daarom behandelen we alle wezens met zorg en respect



Dan kunnen we aan het einde van dit leven naar God gaan



Zo, dus dit is wie we zijn

Spirituele emancipatie is de weg naar vrede

Conclusie

Wij zijn niet ons lichaam. Wij zijn de ziel in het lichaam. De vorm en het geslacht van het lichaam, maakt ons tot mens, dier, plant, mannelijk of vrouwelijk. De huidskleur en de vorm van het menselijke lichaam binden het tot een bepaald ras. Het land waar het lichaam geboren is bepaald meestal de nationaliteit. Ook de religie of levensbeschouwing is vaak geografisch bepaald.

Al die dingen zeggen wat wij hebben of volgen, niet wat wij in werkelijkheid zijn! Wij kunnen ook een fiets, auto, bruin haar of goede hersenen hebben, máár wij zijn niet de zaken die wij tijdelijk bezitten. Na de dood blijft alleen de ziel over. De ziel is eeuwig en transcendentiaal en staat boven de materie. Zij is een atomisch klein deeltje van God en daarom van nature onderdanig aan Hem. Zolang wij, als ziel, ons blijven identificeren met ons tijdelijk, stoffelijk lichaam, zullen wij dualiteiten ervaren, omdat de materiële natuur vol dualiteiten zit. Volgens de *Bhagavad-gita* kan er alleen vrede in de wereld bestaan als de volgende principes aanvaard worden:

“De wijzen die Mij kennen als het uiteindelijke doel van alle offers en boetedoeningen, als Opperheer van alle schepsels en eigenaar van alle planeten en als weldoener en begunstiger van alle levende wezens, zij zullen vrede vinden van de pijn van alle stoffelijke ellende” (Bg. 5.29).

Zolang wij Gods wetten negeren, door de rechten van andere levende wezens niet te respecteren, die ook het recht hebben om een gelukkig en vredig leven te leiden, zolang zal vrede een loze kreet blijven. Zolang men andere mensen en andere levende wezens met hun stoffelijke lichamen blijft identificeren en ze als vreemdelingen blijft behandelen, discrimineren, exploiteren of zelfs doden, zal de wereld geen vrede kennen. De zielen in dieren, planten en bomen zijn familieleden en zij verdienen onze liefde, zorg en respect.

De gulden regel van alle levensbeschouwingen is: ‘Mededogen voor elke ziel.’ Zodra men begrijpt: “Ik ben een ziel” dan worden alle andere levende wezens je naaste. “*Heb je naaste lief zoals jezelf en God boven al. Geen van de geboden is groter dan deze.*” Daarom: “*Gij zult niet doden*” (Bijbel, Exodus 20:13) omdat er geschreven staat: “*Zoals men zaait, zal men oogsten*” (Bijbel, Galaten 6).

De Russische schrijver Leo Tolstoj stelde: “*Zolang er slachthuizen zijn zullen er slagvelden zijn.*” Een vegetarisch dieet wordt aanbevolen.

Religies zijn als verschillende scholen die ons kennis over God, de zielen en de schepping onderwijzen en aangeven hoe op een liefdevolle, dienstbare en ecologisch verantwoorde manier te leven, zodat men aan het einde van het leven bij God kan zijn in de spirituele wereld.

Woorden voor de ziel in verschillende talen

siel – Afrikaans
soul – Engels
âme – Frans
alma – Spaans
ruh – Arabisch
ruh – Turks
anima – Italiaans, Latijns
atma – Hindi
nephesh – Hebreeuws

duša – Russisch, Oekraïns
duša – Kroatisch, Bosnisch
영혼 – Koreaans
naftaydu – Somalisch
seele – Duits
sielu – Fins
魂 – Japans
灵魂 – Chinees
ziel – Nederlands



Bovenstaande tekst is gebaseerd op de *Bhagavad-gita* zoals ze is van A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada en zijn formule voor wereldvrede.

Vedisch Cultureel Centrum Govinda
Gloriantlaan 34, 2050 Antwerpen L.O.
00 32 (0)3 2370037 www.govinda.be
ISKCON Communications België
global: www.iskcon.org
rita.bouwman@pamho.net

De weg naar vrede



Ooit je afgevraagd wie je werkelijk bent?

Nimisha geeft ons in woord en beeld een antwoord op deze diepzinnige vraag naar het wezen van ons bestaan. Haar antwoord is tevens een campagne voor onderling respect, vrede, liefde en uiteindelijk geluk. Hetgeen waar wij allen in ons diepste wezen naar verlangen. De meesten onder ons identificeren zichzelf met het lichaam waarin zij verblijven en de dingen die daarmee verband houden, zoals familie en land van geboorte ...

Máár ... zijn wij wel wat we denken dat we zijn?
Zijn wij ons menselijk lichaam, jong of oud, man of vrouw?
Zijn wij zwart, blank, bruin, rood of geel?
Zijn wij onze nationaliteit of onze politieke overtuiging?
Zijn wij onze sociale status of de religie die wij volgen?
Zijn wij hindoes, boeddhisten, joden, christenen, moslims enz. of volgen wij die tradities?

De wijzen zeggen dat datgene wat we werkelijk zijn, de dood overleeft, omdat waarheid van nature eeuwig is. Alles wat veranderlijk is behoort niet tot ons echte zelf (de ziel). De *Bhagavad-gita* stelt in dit verband:

“De wijzen, die de waarheid zien, erkennen dat alles wat illusie is niet blijft en alles wat werkelijk is nooit vergaat. Allen kwamen tot die conclusie na het onderzoek van het wezen van beiden” (Bhagavad-gita 2.16).